

ポテンシャルの高い野菜「ケール」を日々の生活に取り入れる新たなライフスタイル

『KALE WORK(ケールワーク)』を提唱！

キューサイ株式会社(本社:福岡市中央区、代表取締役社長:神戸 聡 <https://corporate.kyusai.co.jp/>)は、健やかなカラダと軽やかに弾むココロを育み、豊かな人生を送るために、「スーパーフード」としても注目されている、栄養価だけでなく未知なるチカラを秘めた野菜「ケール」を日々の生活に取り入れる新たなライフスタイル『KALE WORK(ケールワーク)』を提唱いたします。

■『KALE WORK』とは

健康的なカラダとココロを手に入れるために、
栄養価だけでなく未知なるチカラを秘めた野菜「ケール」を
日々の生活に取り入れる新たなライフスタイル。

ケールを摂取する行為(=WORK)そのものでありながら、
その行為が習慣化されることで、体内における
ケールの作用(=WORK)を実感すること



■『KALE WORK』提唱の背景

人生100年時代に向けて、より豊かで自立した生活を続けるためには、健康なカラダは基盤であり、一人ひとりが自ら健康増進に努めることが必要となってきます。健康の源の1つは食事であり、未来のカラダは今の毎日の食生活の積み重ねであるとして、政府でも食育基本法に基づき、現在「第3次食育推進基本計画」が掲げられています。なかでも、20歳代から30歳代の若い世代は食に関する知識や意識が低く、朝食を欠食する割合の高さ、栄養バランスの偏りなど他の世代より多くの課題を抱えており、「若い世代を中心とした食育の推進」が重点課題の1つとなっています。様々な機関で食育に関する取り組みが進む中、当社としてもこれまで培った知見や事業を生かし課題解決に寄与していきたいと考えています。

■キューサイが『KALE WORK』を提唱する理由

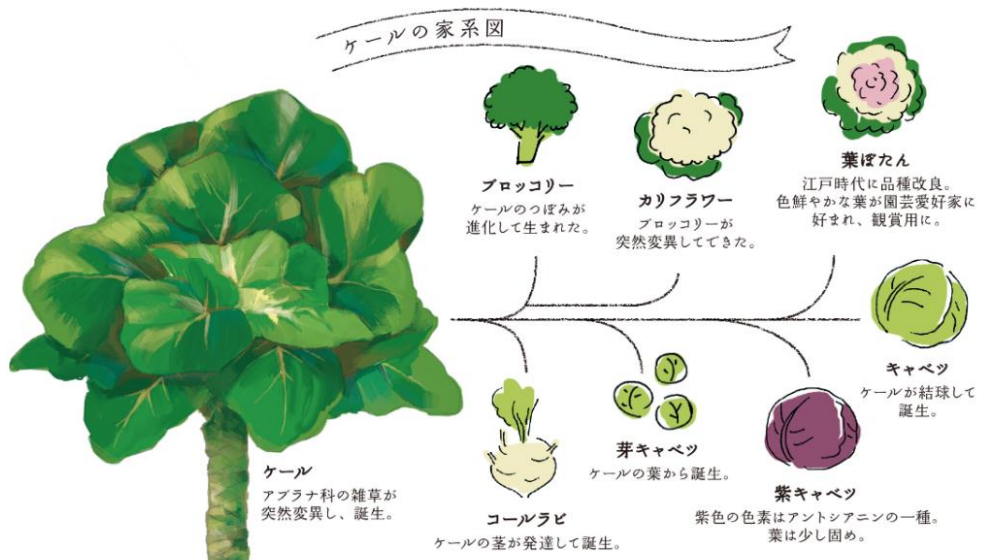
キューサイはケール青汁を製造・販売し今年で37年目を迎えます。1982年の販売開始以来、青汁のパイオニアとして時代に合わせた商品・サービスを提供し、お客さまにご支持いただけてまいりました。また長年にわたり、種の採取からこだわり抜いた自社農場での栽培やケールに関する様々な研究も行い、健康・美容効果、生命力など、栄養価だけでなくケールの秘めたチカラも確認してまいりました。

現在、キューサイは持続可能な社会の実現に向けて、健康寿命の延伸への取り組みも継続して行っており、この度『KALE WORK』提唱を通じて、若年層の方々に対しても食の大切さを考えるきっかけづくりを行ってまいります。具体的には、ケールの魅力を知っていただくための情報発信、メニュー開発、商品開発、コラボ商品の展開、イベント開催など様々な活動を通じて、生命力あふれるケールを手軽に摂取していただき、一人でも多くの方が健康で美しく活力あふれる毎日を送れる社会の実現に貢献してまいります。さらに、引き続き解明されていない魅力を探り、今後の活動につなげてまいります。

■「ケール」は栄養価だけでなく未知なるチカラを秘めたスーパーフード

「スーパーフード」としても注目されているケールはアブラナ科の一種で、キャベツやブロッコリーの原種であり、その歴史は紀元前に遡ります。様々な環境変化にも耐え抜き、地球上で極めて長く自生し続けるケールは、大地のエネルギーと大きな葉を花びらのように広げ太陽の光をたっぷり浴びて、たくましく成長します。栄養素に優れカラダもココロも元気にしてくれる、生命力あふれるポテンシャルの高い野菜です。

- 歴史 / 紀元前から存在し、古代ギリシャの数学者ピタゴラスの文献でも「元気で落ち着いた気分をもたらす野菜」として紹介されています
- 原種 / タブで様々な野菜のルーツといわれているアブラナ科。キャベツやブロッコリー、カリフラワーなどのご先祖さまです
- 生命力 / 風土や気候などあらゆる環境変化に耐え、世界中でたくましく生き延びています
- 栄養素 / ビタミン、ミネラル、食物繊維のほか、ポリフェノールや葉酸、ルテインといった、健康や美容に役立つ栄養素が豊富に含まれています
- 研究 / 健康・美容効果を立証する研究が多数発表されています
- 神秘 / まだ解明されていない秘めたパワーがあるとされています



参考元：「ケールのチカラ」ダイヤモンド社

▼ケールに関する研究発表 :ケールに関する臨床試験結果等を掲載

<https://corporate.kyusai.co.jp/development/publication/?cat=12>

▼キューサイ公式 instagram「kyusai_kale_official」 :ケール青汁を使ったレシピをご紹介します

https://www.instagram.com/kyusai_kale_official/

本件のお問い合わせ先、ケールに関する情報提供

キューサイ株式会社 広報窓口

TEL:092-724-0179 FAX:092-724-3369 メールアドレス:koho@kyusai.co.jp

<https://corporate.kyusai.co.jp/>

キューサイ 企業

検索