

報道関係 各位

2019年12月16日
キューサイ株式会社

キューサイ ケール青汁のグリーンな「映え」レシピ Instagram で 300 投稿達成 BEST OF 2019 は、アメリカから逆輸入のあのレシピ

キューサイ株式会社(本社：福岡市中央区、代表取締役社長：神戸 聡)が運用する、公式 Instagram「kyusai_kale_official」は、ケール青汁を使用したレシピ投稿が 300 件に到達いたしました。

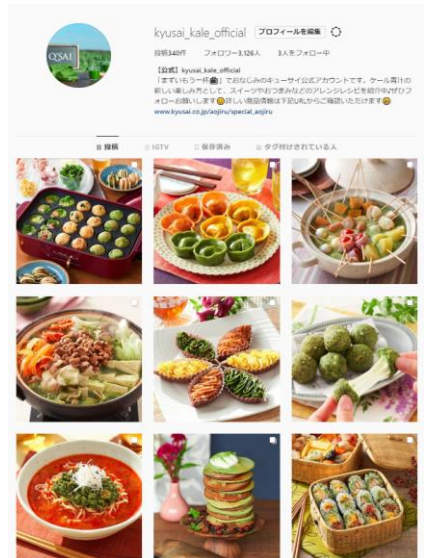
■キューサイ公式Instagram「kyusai_kale_official」とは

「ケール青汁の美味しさを若い世代の方にも楽しんでいただきたい」「ただ飲むだけでなく食事やスイーツでケールをより身近に楽しむ方法をお伝えしたい」2016年、そんな想いで「kyusai_kale_official」はスタートしました。

どんなレシピなら喜んでいただけるか、試してみたいと思っていたら、試行錯誤を重ね、スムージーなどのドリンクからスイーツ、食事のメニューまで幅広くケール青汁を使ったレシピを紹介し、この度、そのレシピの数が 300 件に到達いたしました。

◇キューサイ公式Instagram「kyusai_kale_official」

https://www.instagram.com/kyusai_kale_official/



■BEST OF 2019！今年人気のケール青汁レシピ 3 選

2019 年を振り返り今年最も「いいね」やコメントが多かったケール青汁のレシピは以下の通りです。

【第 1 位】

ケールのカリフォルニアロール



アメリカからの逆輸入「カリフォルニアロール」。ご飯にケールを混ぜてヘルシーでおしゃれな巻き寿司に！

【第 2 位】

ケールのパンケーキタワー



エディブルフラワーで華やかに飾ったパンケーキタワー。さっぱりケールと甘い生クリームが絶品です。

【第 3 位】

ケール餡団子



節分の豆まきで残った大豆をケールと合わせてヘルシーな餡に。きなこをかけていただきます！

■クリスマスや年末年始の集まりに！おすすめのレシピ3選

クリスマスや忘年会、年末年始の帰省など、人が集まる機会が多いこの季節。お子さまと一緒に作ったり、みんなでわいわい楽しむのにおすすめのレシピを3つご紹介します。

◇ケールのクリスマスツリーピザ



市販のピザ生地にケールマヨを塗りクリスマスツリーに！お酒にも合う可愛い一品です。

◇ケールのクリスマスツリーケーキ



プチケーキにケールクリームを絞って作るクリスマスツリー。お子さまと一緒に作れる簡単レシピです。

◇ケール de たこパ！



生地にケールを混ぜ込んだ2色のたこ焼き。お好みの具材を入れてみんなでわいわい楽しんで！

■スーパーフード“ケール”のパワー

鮮やかなグリーンが食卓を彩るケールは「スーパーフード」と称されるほど栄養素が豊富です。食物繊維はレタスの約3.3倍^{※1}、カルシウムは牛乳の約2倍^{※1}、β-カロテンはピーマンの約7.2倍^{※1}、ビタミンCはグレープフルーツの約2.2倍^{※1}です。その他にも、ビタミンB1・B2・B6、葉酸、ミネラル、ルテインなど健康・美容にお役立ていただける様々な栄養素が豊富に含まれています。

キューサイは、国産100%のケールにこだわり、35年以上にわたってケール青汁をお届けしてまいりました。この栄養豊富なケールをより多くの方に楽しんでいただくため、キューサイ公式Instagramを通じて、これからも手軽に毎日ケールを取り入れられるような情報を発信してまいります。

※1 日本食品標準成分表 2015年版（七訂）より

【本件のお問い合わせ先、画像のご依頼など】
※Instagram投稿の画像提供も可能です

キューサイ株式会社 広報窓口

TEL : 092-724-0179 FAX : 092-724-3369 メールアドレス : koho@kyusai.co.jp

<https://corporate.kyusai.co.jp/>

キューサイ 企業

検索