

手軽にケールをとり入れる新習慣「ケール de かケール」!!  
専門家 柳生九兵衛さん考案 健康増マシ “コンビニ de かケールレシピ5選”

Twitter、Instagram にて合計 110 名さまに当たるキャンペーン実施

キューサイ株式会社(本社：福岡市中央区、代表取締役社長：神戸 聡)は、いつものメニューにケールをふりかけるだけで、“手軽”で“健康的”な食生活へ導く「ケール de かケール」を提案し、特設サイト (<https://corporate.kyusai.co.jp/kakele/>) にて情報発信を行っています。今回新たに、コンビニグルメ探求家として活躍中の柳生 九兵衛さん考案の「健康増マシ “コンビニ de かケールレシピ5選”」を公開いたします。また、キューサイ公式 LINE に続き、キューサイ公式 Twitter、Instagram でも「55周年記念!ザ・ケール マイルド風味5本セット (3.5g×5本)」が合計 110 名さまに当たる「ケール de かケール SNS キャンペーン」を 11月10日(火)より実施いたします。



### ■ 提案の背景

当社は、今年の10月1日に創業55周年を迎えました。長年製造・販売しているケール青汁を、より多くの方にお役立ていただきたく、創業55周年企画の一環としていつものメニューにケールをふりかけるだけで、“手軽”で“健康的”な食生活へ導く「ケール de かケール」を提案しています。

コンビニエンスストアでも昨今の健康志向の高まりを受け、ヘルシーなメニューが広がりを見せています。多くの方にとって身近なコンビニエンスストアで、「“手軽”で“健康的”」のコンセプトに基づき、この度、コンビニグルメ探求家 柳生 九兵衛さんに「健康増マシ “コンビニ de かケール”」を考案いただく運びとなりました。

### ■ かケールメニュー監修者のコンビニグルメ探求家「柳生 九兵衛」さんとは?



【コンビニグルメ探求家】柳生 九兵衛 さん

安くてうまいものをこよなく愛する「プロの食いしん坊」。特にコンビニで売られている人気・最新商品はもちろんのこと、隠れた名商品まで精通。コンビニグルメの意外で美味しい食べ方を提案しており、連載や書籍などでも情報発信を行っている。テレビ、ラジオ、新聞、雑誌などのメディアで幅広く活躍中。

## ■柳生 九兵衛さん考案「健康増マシ<sup>マシ</sup>コンビニ de かケールレシピ5選<sup>マシ</sup>」

### 1) ついつい栄養が偏ってしまいがちな方に！「カルボナーラ」にかケール



忙しくついつい食生活が偏ってしまう方や、がっつりとしたものが食べたい方におすすめのレシピです。クリームやチーズとの相性もよく、ふりかけるだけで、手軽にケールの栄養価をプラスできます。カルボナーラにかけることで粉っぽくならず、ひと手間で野菜を補える一品に早変わりします。

### 2) 意外な組み合わせでもケールのほろ苦さがマッチ！「焼き鯖」にかケール

最近コンビニエンスストアで人気だという焼き魚にも、ケールのほろ苦さがマッチします。焼き魚の塩味とケールの相性がよく、鯖以外にも、鮭などでもおいしく召し上がっていただけます。



### 3) より健康的な食生活をめざす方に！「シーザーサラダ」にかケール

日頃から意識して野菜を摂っている健康志向の方にもおすすめのレシピです。ドレッシングは何でもマッチしますが、柳生さんのおすすめは、シーザードレッシングや胡麻ドレッシング。

### 4) 手軽に抹茶風味のデザートに！「バスク チーズケーキ」にかケール

スイーツのおすすめは、新たなチーズケーキとして人気の「バスクチーズケーキ」。クリーミーさと濃厚な味わいがケールとマッチし、まるで抹茶のような深い味わいに。

### 5) コンビニエンスストアの定番健康メニュー！「サラダチキン」にかケール

手軽で高たんぱくな定番健康メニューに、さらにケールの栄養価をプラスし、一段階上の健康メニューに。ハーブ味との相性もばっちりです。

特設サイトでは、柳生さんのおすすめレシピについてさらに詳しくご覧いただけます。また、キューサイ社員のおすすめレシピ、家飲みや自宅でのパーティーなどにもおすすめの「おしゃれにかケール」や「ヴィーガン de かケール」など様々な「かケール」もご紹介いたします。お得なキャンペーン情報なども順次掲載してまいります。

- 「ケール de かケール」特設サイト <https://corporate.kyusai.co.jp/kakele/>

## ■キャンペーン実施の背景

### ●好評につき、Twitter、Instagram でも同時開催！

この度、キューサイ公式 LINE に続き、より多くの方にスーパーフード「ケール」のチカラをお楽しみいただくために、キューサイ公式 Twitter、Instagram でも、合計 110 名さまに「55 周年記念！ザ・ケール マイルド風味 5 本セット (3.5g×5 本)」が当たるキャンペーンを実施いたします。

### ●生命力あふれるスーパーフード「ケール」のチカラを皆さまへ

スーパーフードとして注目されているケールは、アブラナ科の野菜で、キャベツやブロッコリー、カリフラワーなどの原種です。紀元前から自生し続け、その力強い生命力も魅力の一つです。ケールは、ビタミン B1・B2・B6、葉酸、ミネラル、ルテインなど健康・美容にお役立っていただける様々な栄養素が豊富に含まれています。



## ■キャンペーン概要

キューサイ公式 Twitter をフォロー&キャンペーン投稿を RT! (さらにキャンペーンツイートから「#ケール de かケール」を選択し、粉末ケールをかけてみたいものを入力して投稿すると 55 本セットが当選確率 UP)、または、キューサイ公式 Instagram をフォロー&いいね (キャンペーン投稿にかけてみたいものをコメントすると当選確率 UP) してください。「55 周年記念! ザ・ケール マイルド風味 5 本セット (3.5g×5 本)」をプレゼントいたします。(賞品の詳細は「賞品内容」参照)



【キャンペーン名】	ケール de かケール SNS キャンペーン
【応募期間】	2020年11月10日(火)14:00~11月23日(月)24:00
【賞品】	「55周年記念! ザ・ケール マイルド風味 5本セット (3.5g×5本)」を抽選で110名さまへプレゼント
【キャンペーンサイト】	<a href="https://corporate.kyusai.co.jp/kakele/">https://corporate.kyusai.co.jp/kakele/</a>

## ■応募方法

- STEP1: リリースやキャンペーンサイトからキューサイ公式 Twitter、Instagram の投稿へ  
STEP2: キューサイ公式 Twitter をフォロー&キャンペーン投稿を RT! (さらにキャンペーンツイートから「#ケール de かケール」を選択し、粉末ケールをかけてみたいものを入力して投稿すると 55 本セットが当選確率 UP) または、キューサイ公式 Instagram をフォロー&いいね! (キャンペーン投稿にかけてみたいものをコメントすると当選確率 UP)  
STEP3: 抽選で 110 名さまに当選案内。ダイレクトメッセージが届いたら入力フォームに必要事項を入力して送信!

## ■賞品内容

「55 周年記念! ザ・ケール マイルド風味 5 本セット (3.5g×5 本)」

★さらに! 感想をご投稿いただいた方の中から抽選で 5 名さまに 30 日間のケール体験 (ヴィーガン認証を取得した「ザ・ケール マイルド風味」30 本入りを 1 箱とシヤカシヤカカップ) をプレゼントいたします。

## ＜「ザ・ケール マイルド風味」の特長＞

- ・100%国産ケールを使用
- ・農薬・化学肥料不使用
- ・無添加 (保存料・酸化防止剤・着色料不使用)
- ・キューサイ独自の 3 つの製法
  - 水にもなじみやすいさらりとした粉末にする「マイルドパウダー製法」
  - フレッシュ感のある色や風味を実現する「極・細粒製法」
  - 栄養成分の変質や分解を極力抑え、体への吸収を高める「凍結粉碎製法」



▲ザ・ケール マイルド

その他、応募資格・条件、当選発表については以下のページよりご確認ください。

<https://corporate.kyusai.co.jp/news/detail.php?p=4266>

なお、本プレスリリースは福岡経済記者クラブにお届けしております。

【本件のお問い合わせ先、画像のご依頼など】

キューサイ株式会社 広報窓口

TEL : 092-724-0179 メールアドレス : koho@kyusai.co.jp

<https://corporate.kyusai.co.jp/>

キューサイ 企業

検索