

報道関係 各位

2020年3月18日  
キューサイ株式会社

【キューサイ 55周年スペシャル企画】

おうちで簡単、栄養もばっちり！メディア出演多数の料理研究家が教える！

「ケール de ギルトフリーごはん講座」をオンライン開催！

～4月8日(木)・4月17日(土)参加無料！ケール三昧セットが当たるチャンス！～

キューサイ株式会社（本社：福岡市中央区、代表取締役社長：神戸 聡）は、2020年10月に創業55周年を迎えました。これを記念し、“自分らしくしなやかな生き方”を叶えるための情報をお届けするオンラインイベント「**キューサイ健康カレッジ**」を1年を通じて開催しています。昨年12月に開催し大好評をいただいた初回に続き、第2回は、進学や就職、異動など新生活が始まる春に合わせ、簡単で栄養も摂れる「**ケール de ギルトフリーごはん講座**」を開催いたします。「なにかと忙しいけど、栄養もしっかり摂れる簡単な料理を知りたい！」、「在宅時間が増えたためもっと料理を楽しみたい」、「コロナ太りが気になるのでヘルシーなごはんが食べたい」という方へ、栄養豊富でスーパーフードとして注目される野菜・ケールを使ったギルトフリー料理の情報を、ケールのエキスパートカンパニーであるキューサイがお届けします。



Zoom 参加用イベント申込み URL <https://q.c-rings.net/?enq=xJpCQuhK6Qo%3d>

イベント当日は、東京の「キッチンスタジオ」と、キューサイのグループ会社である島根の「**キューサイファーム島根**」を生中継で繋ぎ、「おうちでできるケールベビーリーフの育て方」をご紹介します。さらに、レシピ/商品開発、コンサル、執筆、取材、イベント出演、撮影、店舗プロデュース等、食にまつわる様々な仕事で幅広く活躍されている河瀬璃菜さんをゲストにお招きして、おうちにある定番食品やケールを使って簡単にできる「ギルトフリー料理」もたっぷりご紹介いたします。

ご参加の方には、**各回先着 55名さま**に、ご自宅でケール栽培や料理を体験できる「**おうち de ケールセット**」を配布するほか、各回 1名さまには、「**ケール三昧セット**」が当たるチャンスもご用意しています。「コロナ禍のおうち時間を充実させたい！」、「ギルトフリーごはんを作ってみたい！」という方にぴったりのイベントとなっておりますので、ぜひご参加ください。

【おうちで簡単！ケール de ギルトフリーごはん講座 概要】

- 開催日時：【1回目】2021年4月 8日(木) 13:00-14:00  
【2回目】2021年4月17日(土) 13:00-14:00

- ゲスト：●料理研究家/フードプロデューサー河瀬璃菜さん  
●キューサイファーム島根の社員



- プログラム：ケールと定番商品で作る「ギルトフリーごはん講座」  
ケールベビーリーフの育て方  
ケール三昧セットが当たるクイズ大会！  
※イベント内容は、変更になる可能性もございます

- 参加方法：「Zoom 視聴」または「YouTube ライブ配信視聴」

各回先着 55 名さまにプレゼントの【おうち de ケールセット】のお申し込みは、ZOOM での視聴の方のみ可能となっております。YouTube でもご視聴いただけますが、「おうち de ケールセット」の配布対象外となりますのでご注意ください。

#### ▶ZOOM でご視聴の方

- ① 以下 URL より、事前にお申し込みください。

**Zoom 参加用イベント申込み URL：** <https://q.c-rings.net/?enq=xJpCQuhK6Qo%3d>

- ② お申込み後、お申込み時に入力いただいたメールアドレスに「イベント参加者専用 URL」が届きます。
- ③ 当日、開始時間になりましたら「イベント参加者専用 URL」をクリックして Zoom に移動し、ご視聴ください。

#### ▶YouTube ライブ配信でご視聴の方

YouTube でご視聴される場合は、以下 YouTube チャンネル内にて、Zoom での開催の様子を同時ライブ配信いたします。

**キューサイオフィシャル YouTube チャンネル：** <https://www.youtube.com/channel/UCevaUJX3QxvtfGEXqiiwCnQ/featured>

※ライブ配信の URL は、開催 1 週間前にキューサイ公式 SNS でご案内いたします。

- 参加定員：なし

- 参加費用：無料

- 参加特典：Zoom でのご参加をお申込みいただいた方から、各回先着 55 名さまに「おうち de ケールセット」として、  
キューサイファーム島根で採取したケールの種、キューサイのケール青汁、シャカシャカカップ、  
特製ランチョンマット、レシピブックをプレゼント。  
また、イベントにご参加いただいた方の中から、「ケール三昧セット」として、  
キューサイのケール青汁「THE KALE シリーズ商品」、ケール de キレイ、  
ケールを使った化粧品「Skinkalede シリーズ商品」など、ケールの魅力をたっぷり詰め込んだ商品、  
総額 55,000 円分相当が当たるチャンス！

#### ■注意事項：

- ・本イベントは、イベントの特性上参加者の皆さまの肖像が画面上に表示されます。
- ・本イベント当日の写真及び動画は、弊社のホームページへの掲載、または弊社が運営する SNS アカウントなどその他広告宣伝物として利用させていただく場合がございます。また、当日は報道の取材が入る可能性がございます。撮影した映像・写真などは、放送・掲載される場合がございます。
- ・当社がやむを得ないと判断した場合、本イベントは内容の一部変更または中止とさせていただきます。
- ・ご応募いただく際にお預かりする皆さまの個人情報の保護方針については、キューサイ株式会社ホームページ内の「プライバシーポリシー (<https://corporate.kyusai.co.jp/others/privacypolicy.php>)」に記載しております。必ずご一読いただき、同意いただいた上でご参加くださいませ。本イベントにご参加された方は、本プライバシーポリシーに同意したものとみなします。

## ■ゲストについて



### 料理研究家/フードプロデューサー 河瀬璃菜さん

1988年5月8日生まれ。福岡県出身。

レシピ/商品開発、コンサル、執筆、取材、イベント出演、撮影、店舗プロデュース等、食にまつわる様々な仕事に従事。大手企業のCM広告やTV出演などその活動は多岐に渡り、近年では地方活性化のための6次産業支援に力を入れている。

著書は「神レンチン(文藝春秋)」などその他多数。

## ■ギルトフリーごはんとは

ギルトフリー (guilt free) とは、「罪悪感なく心から楽しめる」「罪悪感から解放される」「罪悪感を感じない」という意味です。とりわけ、低カロリーで添加物を極力使用していない食品を指す意味で用いられることが多く、昨今は「忙しく、料理や健康に手間をかけられない罪悪感」を払拭する、という意味でも使用されます。

今回キューサイは「ケールdeギルトフリーごはん講座」を通して、美味しいのに低カロリー、手間をかけずに栄養価が高く健康によい、といった“罪悪感なく楽しめる食事”をみなさまにお届けしたいと思います。

## ■キューサイファーム島根とは

キューサイの自社グループ農場であるキューサイファーム島根では、「THE KALE シリーズ」の原料であるケールを、種の段階から農薬・化学肥料を一切使わずに育てています。東京ドーム約15個分(70ha)\*の広大な敷地で、本当に安心して食べられるケールをつくるために、手作業で害虫がいらないかどうか、葉を1枚ずつ裏返して虫取りをしたり、除草をするなど、時間と手間、そして溢れんばかりの情熱で、ケール栽培に取り組んでいます。

※所有地、借地含む 2020年12月時点



## ■キューサイ健美カレッジとは

キューサイ創業55周年を記念した、“自分らしくしなやかな生き方”を叶えるための情報をお届けするオンラインイベントです。「健康と美容をテーマにした役立つ情報が学べる場所=健美カレッジ」とし、55周年の1年間を通して、皆さまのしなやかな生き方に寄り添う様々なイベントを開催。イベント内容はすべてWEBサイトにも掲載し、イベントに参加できない方にもお役立ただける情報発信を行ってまいります。

<55周年 記念 WEB サイト> <https://corporate.kyusai.co.jp/55th/>

※第1回「ケールdeエディブルガーデン講座」はこちらから動画でご覧いただけます。

<https://corporate.kyusai.co.jp/55th/college/>

【本件のお問い合わせ先、画像のご依頼など】

キューサイ株式会社 広報窓口

TEL : 092-724-0179 メールアドレス : koho@kyusai.co.jp

<https://corporate.kyusai.co.jp/>

キューサイ 企業

検索