

報道関係 各位

2021年5月31日  
キューサイ株式会社

**「睡眠の質向上&一時的なストレス<sup>※1</sup>の緩和」のダブル機能！  
機能性表示食品『おやすみメンテ』6月1日新発売  
キューサイ社員も実感！ぐっすり眠れた社員83%！！**

キューサイ株式会社（本社：福岡市中央区、代表取締役社長：神戸 聡）は、ぐっすり眠りたい方へ向けた機能性表示食品『おやすみメンテ』（内容量：1日1粒(目安)、約30日分、通常価格2,980円(税込))を6月1日(火)に発売いたします。「睡眠の質向上&一時的なストレス<sup>※1</sup>の緩和」のダブル機能のサプリメントが、皆さまの深い眠りと心地よい目覚めをサポートします。



**■ 発売背景**

「ストレス緩和・睡眠サポート」を訴求した商品の市場は2011年以降伸長しており<sup>※2</sup>、約3,600万人の日本人が睡眠に悩みを感じています<sup>※3</sup>。実際に、当社のお客さまにおいても睡眠に関するお悩みを抱えている方は約7割<sup>※4</sup>と多いことがわかっています。特にコロナ禍において、ストレスを抱える方は多く<sup>※5</sup>、睡眠に関するお悩みはさらに増えることが予想されます。

これらの社会背景を受け、健康・健康寿命の延伸・QOL向上に貢献する商品・サービスを提供する当社は、皆さまの睡眠をサポートする機能性表示食品『おやすみメンテ』を開発するに至りました。また、仕事や勉強などによる一時的なストレスは睡眠の質を低下させる大きな原因の1つといわれているため、本商品には一時的なストレス<sup>※1</sup>を緩和する機能も加えております。新商品発売にあたり、社員モニター調査を実施したところ、83%が「ぐっすり眠れた」と回答<sup>※6</sup>しており、自信をもって皆さまへお届けいたします。

※1 仕事や勉強などによる ※2 H・Bフーズマーケティング便覧 2020 No.2 機能志向食品編（富士経済参考）※3 平成27年度 厚生労働省 国民健康・栄養調査、人口統計(平成27年11月1日確定値)(総務省) ※4 会報誌 2021年2月号お客さまアンケート調べ(有効回答数583件) ※5 出典元：ビデオリサーチ ACR/ex 調査、男女12~69歳、東京50km圏調査(2021年05月11日同社プレスリリースより) ※6 社員モニター調査(59名、2021年4月実施)

## ■商品特長

『おやすみメンテ』は、「ラフマ葉エキス<sup>※7</sup>」と「GABA」のダブルの機能性関与成分を配合。睡眠の質をケアするだけでなく、睡眠の質を落とす原因の1つである一時的な精神的ストレス<sup>※1</sup>も同時にケアできるダブル機能のサプリメントです。

※1 仕事や勉強などによる ※7 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン

### 1) 「睡眠の質」を向上させ、深い眠りと心地よい目覚めをサポート！

中国では古くからお茶として親しまれている天然ハーブである「ラフマ葉エキス<sup>※7</sup>」を配合。「ラフマ葉エキス<sup>※7</sup>」には、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つ機能があることが報告されています。



※画像はイメージです

### 2) 仕事や勉強などによる一時的な「精神的ストレス」を緩和！

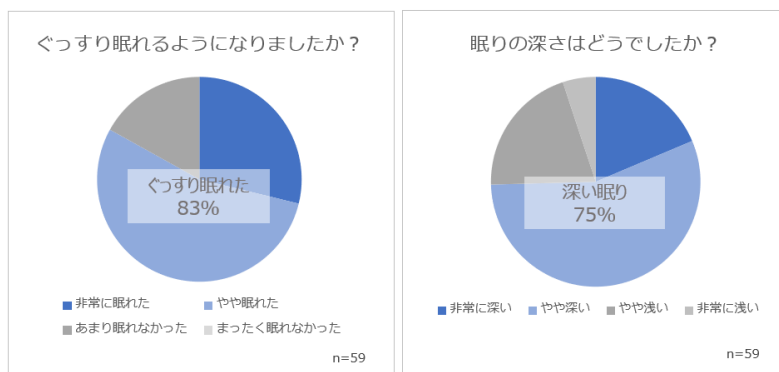
主に脳内に存在する成分である「GABA」を配合。厳選された二条大麦から抽出された国産 GABA エキスを採用しました。「GABA」には、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。

### 3) 手軽で続けやすい1日1粒(目安)設計！

効果を実感いただくため、毎日手軽に続けていただけるよう1日1粒(目安)設計にしました。また、1日あたり100円以下でお財布にも優しいのも特長です。

### 4) 社員モニター調査では「ぐっすり眠れた社員が83%」！

健康経営を積極的に推進している当社では、コロナ禍における社員の睡眠の質向上の施策の一環として、商品発売前に、社員59名に実際に『おやすみメンテ』を体験してもらった調査を実施しました。14日間の飲用後、「ぐっすり眠れるようになったか」を聞いたところ、83%が「眠れた」と回答しました。さらに、「眠りの深さはどうだったか」については「深い(75%)」という結果となりました。



## ■今後の展開

コロナ禍において、働き方だけではなく生活様式が大きく変化する中、今後も様々な変化が求められると思われます。with コロナの時代だからこそ、現在の心身の健康だけでなく、将来も健康であり続けるために、当社では1日の1/3近くを占める“睡眠”に着目しています。近年の研究で、睡眠は日中のパフォーマンスへの影響だけでなく、生活習慣病へも影響を及ぼす可能性が報告されており<sup>※8</sup>、睡眠の質の向上が健康な心身へ繋がる可能性が考えられます。それを解明するため、当社では睡眠と健康の関連性の研究を開始いたしました。将来的には研究結果をもとに、皆さまの睡眠のお悩みの解決に寄与できるような商品・サービスの開発に繋げてまいりたいと考えております。 ※8 厚生労働省 e-ヘルスネット「睡眠と生活習慣病との深い関係」

## ■ 商品画像



## ■ 商品概要

商 品 名	おやすみメンテ
届 出 表 示	本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン、GABAが含まれています。ラフマ由来ヒペロシド及びラフマ由来イソクエルシトリンには、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つこと、GABAには、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることがそれぞれ報告されています。
届 出 番 号	F630
販 売 開 始 日	2021年6月1日
原 材 料	ひまわり油(ドイツ製造)、GABA、ラフマ葉エキス/ゼラチン、グリセリン、グリセリン脂肪酸エステル
内 容 量	14.4g(480mg×30粒)(約30日分)
通 常 価 格	2,980円(税込)
お 問 い 合 わ せ 電 話 番 号	お客様相談室 0120-327-831 [通話料無料][受付時間]月～金 9:00～18:00(土日祝除く)

○キューサイ公式通販サイト( <https://www.kyusai.co.jp/> ) : 6月1日より販売予定

【本件のお問い合わせ先、商品画像のご依頼など】  
 キューサイ株式会社 広報窓口  
 TEL : 092-724-0179 メールアドレス : koho@kyusai.co.jp  
<https://corporate.kyusai.co.jp/>