

報道関係 各位

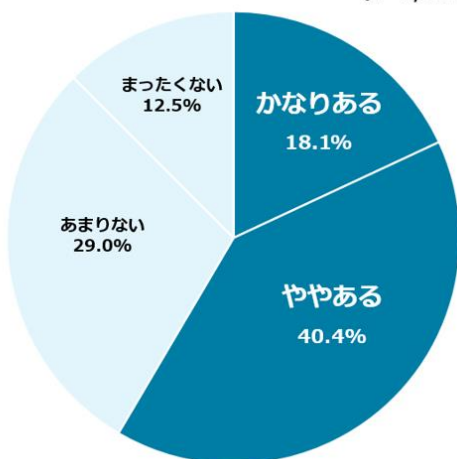
【9/3 は睡眠の日】

睡眠の悩みを抱える方 58.5%、悩みのピークは 40 代と判明

～西川ショールーム福岡× キューサイコラボイベントで快眠のヒントが見つかります～

キューサイ株式会社(本社:福岡市中央区、代表取締役社長:佐伯 澄)は、9月3日の「睡眠の日」を機に西川株式会社 ショールーム福岡(本社:東京都中央区、代表取締役:西川 八一行)とコラボレーションをすることが決まりました。ご自身の睡眠について考えるきっかけにさせていただくべく、8月28日～9月8日(平日限定)に「西川ショールーム福岡」(福岡市中央区)へご来店いただいた方へ、キューサイの睡眠に関する機能性表示食品「おやすみメンテ」をプレゼントするとともに、西川ショールーム福岡でアンケートへご回答いただいた方には睡眠サポートツールとしてハーブティーを差し上げます。健康で心豊かに生きるための“快眠”のヒントが見つかるイベントです。ぜひ足をお運びください。

Q2 あなたはご自身の睡眠に対して悩みはありますか？
(n=1,994)



■ コラボレーションの背景

1. 「睡眠」に関する意識調査

キューサイは全国の30代～70代の男女1,944名を対象に、「睡眠」に関する意識調査を実施しました。今回の調査では、睡眠に対する悩みを抱える方は全体の半数を超える58.5%、良質な睡眠をとるための対策をしたことがある方40.8%となり、睡眠の悩みがある割合と比較して対策をしていない割合が多いことがわかりました。

【調査サマリ】

I. 睡眠に悩みがある方は全体で 58.5%

30代 61.5%、40代 64.5%、50代 62.3%、60代 53.6%、70代以上 45.2%と、40代をピークに悩みを持つ割合が高い。

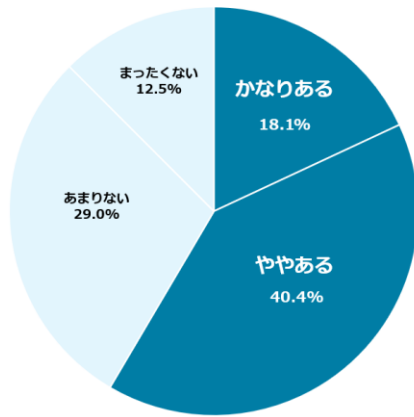
II. 良質な睡眠をとるために対策をしている人 40.8%

対策まではできていない方が多数という結果に。

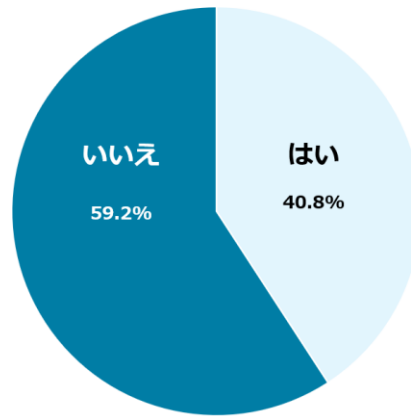
III. 良質な睡眠をとるために実践していること TOP2 は「部屋を暗くする」、「寝る前にカフェインやアルコールを摂らない」。

*貴媒体にて本調査の内容およびデータをご使用になる場合は【キューサイ調べ】と出典の明記をお願い申し上げます。

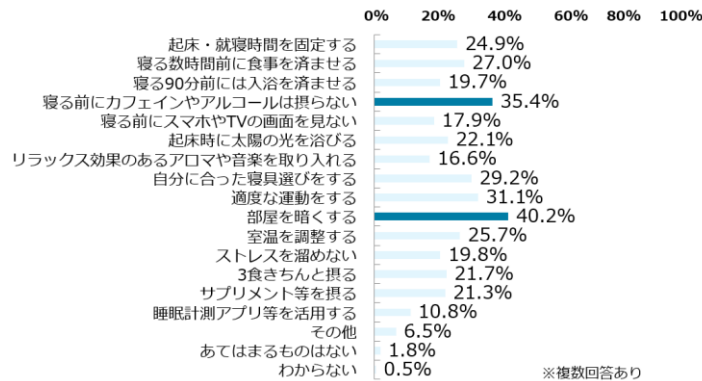
Q2 あなたはご自身の睡眠に対して悩みはありますか？
(n=1,994)



Q4 良質な睡眠をとるために何か対策をとったことがありますか。(n=1,994)



Q5 良質な睡眠をとるための対策として実施したことがあるものを教えてください。(n=814)



2. 「眠りのプロ」西川ショウルーム福岡×「カラダ・ココロの健康サポーター」キューサイが人生を支える

西川は、睡眠が人生を支える土台であると考え、「よく眠り、よく生きる。」をテーマとして長年研究に取り組み、最新の技術を取り入れながら、睡眠ソリューションを提供し続けています。またキューサイは、カラダもココロも健康で年齢を重ねることを前向きにとらえる“ウェルエイジング”な世の中の実現を企業ミッションに掲げ、お客さまの健康をサポートし続けています。

きたる「睡眠の日」9月3日を機に、健康で心豊かに生きる人生のパートナーであり続けたいという双方の思いが合致し、福岡 100PARTNERS の繋がりを通じてコラボレーションをする運びとなりました。

<福岡 100PARTNERS とは>

「健康づくり」や「社会参加」「生涯学習」など、人生 100 年時代にむけた市民一人ひとりのチャレンジを、福岡市と一緒に応援する企業や大学などです。

※詳細はこちら：<https://100partners.city.fukuoka.lg.jp/>

■西川株式会社「スリープマスター」コメント

調査結果にもあるように、睡眠へのお悩みがある方は多い一方、そのお悩みに対策ができていない方が多いと普段の接客でもよく感じています。また一般的に、睡眠のお悩みは年齢が上がるほど増える傾向にあるので、気づいたときにまずは簡単なことから始めてみていただきたいです。

例えば、生活リズムを整えることは快眠に繋がる近道になります。起きる時間、寝る時間を意識してみるだけでも変化を感じられる場合があります。ただそうはいっても、睡眠に悩む割合が高いと調査で出た 40 代は、日々仕事や家事で忙しくうまくリズムを整えられない方も多いかと思えます。その場合は簡単に生活に取り入れられるサプリメントを試してみてもいいかもしれません。

西川ショウルーム福岡では、睡眠に関する幅広い知識をもつスリープマスターが、睡眠に関するアドバイスや寝具選びをお手伝いします。ぜひお気軽に西川ショウルーム福岡へお越しください。



西川福岡ショウルーム
スリープマスター
谷岡さん

■ イベント概要

コラボイベント期間中に西川ショールーム福岡へご来店いただいた方計 100 名様へ、キューサイの機能性表示食品「おやすみメンテ」をプレゼントいたします。また西川ショールーム福岡にて、アンケートにご協力いただけた方には、さらに睡眠サポートツールとして「ハーブティー」を差し上げます。

● 日時

2023年8月28日(月)～9月8日(金)

10:00～18:00 (平日限定)

● 場所

西川ショールーム福岡

(福岡市中央区天神 1-14-4 天神平和ビル 1 階)

<https://www.nishikawa1566.com/showroom/fukuoka/>



● 提供商品・条件

【商品】おやすみメンテ/キューサイ：計 100 個

(1 日限定 10 個まで、なくなり次第終了)

睡眠の質を向上させるラフマ葉エキス[※]と一時的な精神的ストレスを緩和する GABA を配合した、W アプローチの機能性表示食品。

深く眠って、心地よい目覚めをご体感ください。

※ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン

【提供条件】：キューサイ公式 LINE へお友だち登録をしていただき、その画面を来店時にスタッフへご提示ください。

キューサイ公式 LINE ▼

https://linevroom.line.me/user/_deGIQbVSIk8HtVw4OV0eAu2I2WmchbUjhjuyOdUQ



【商品】ハーブティー2 個セット/ 西川ショールーム福岡：計 100 個

(1 日限定 10 個まで、なくなり次第終了)

心身をリラックスさせ、ゆったりとしたい夜、すっきりしたい朝にぴったりのハーブティーとして、スリーピングビューティー・ストロベリーガーデンの 2 個をセットで差し上げます。

【条件】西川ショールーム福岡にて、アンケートにお答えいただいた方。



なお、本プレスリリースは福岡経済記者クラブにお届けしております。

【本件のお問い合わせ先、画像のご依頼など】

キューサイ株式会社 広報窓口

TEL : 092-724-0179 メールアドレス : koho@kyusai.co.jp

<https://corporate.kyusai.co.jp/>

キューサイ 企業

検索

